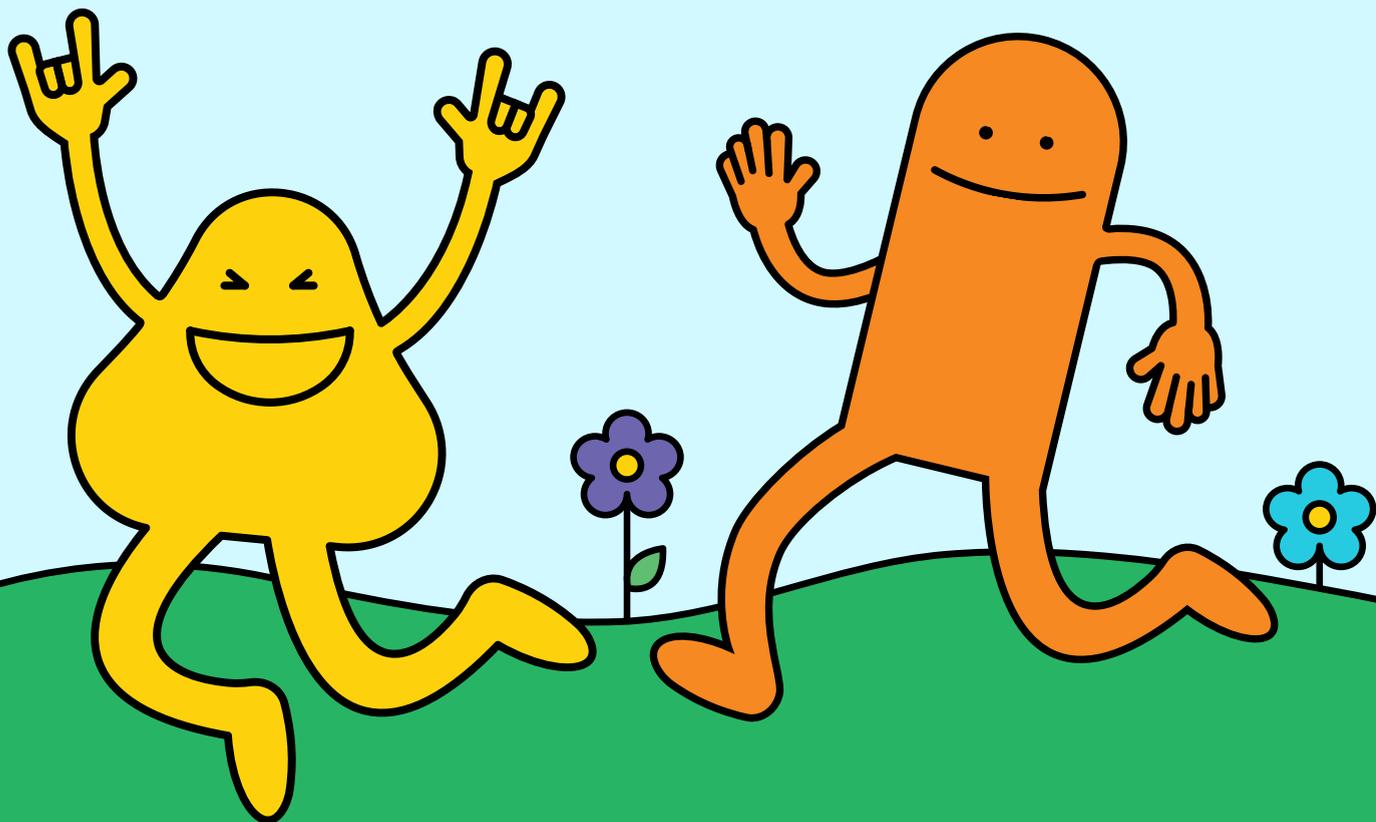


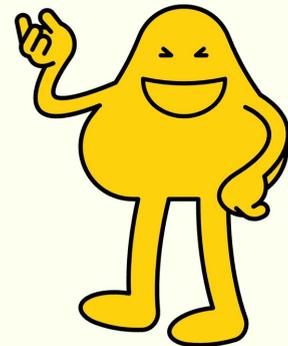
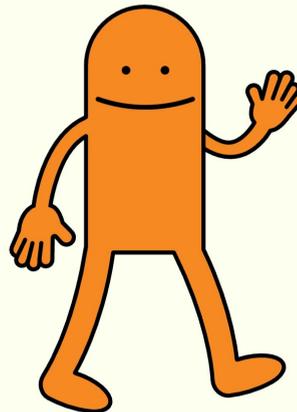
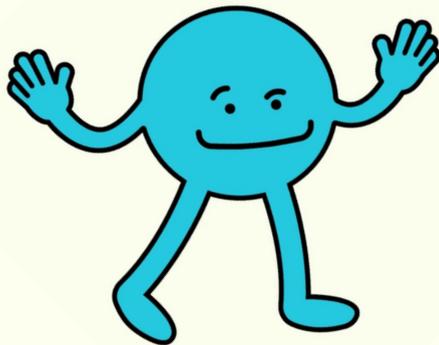
Marina Brusamolino

Sfide con le emozioni

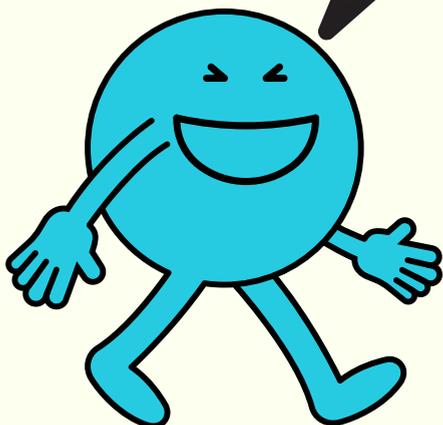


Questi sono i personaggi
che ti proporranno le
SFIDE CON LE EMOZIONI...

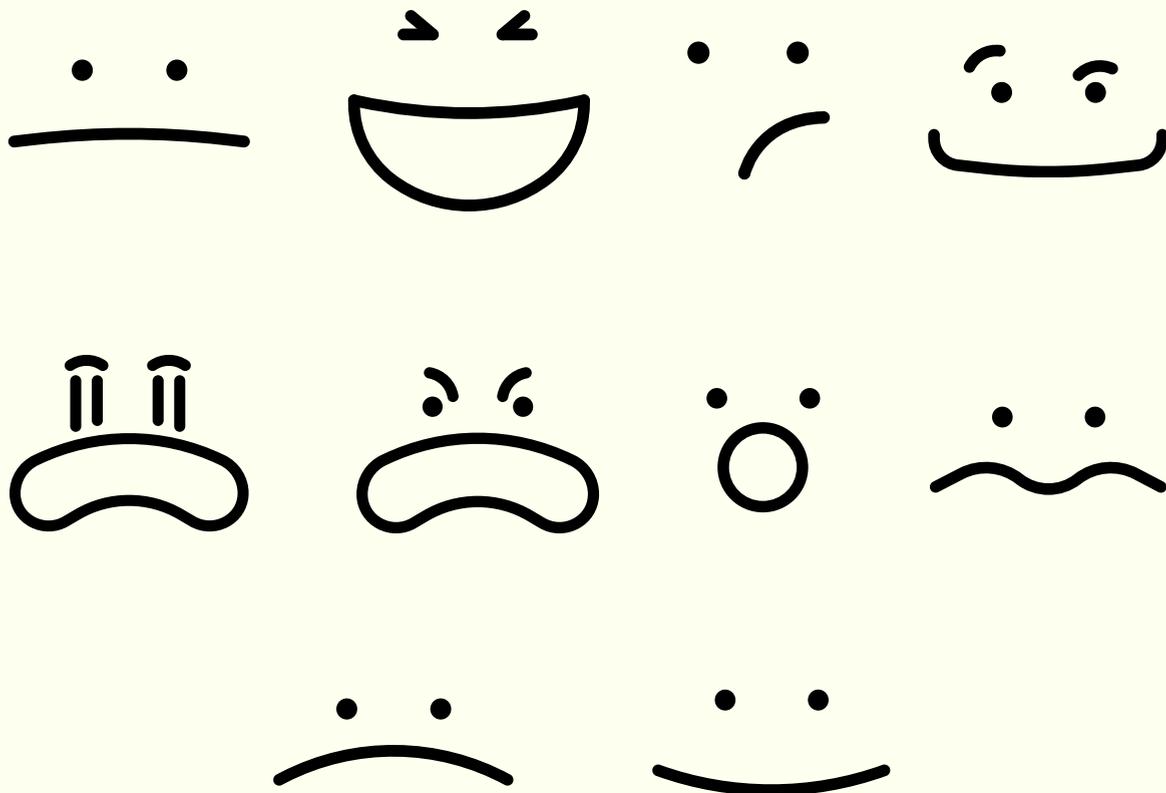
Sei pronto a superarle tutte?



Osserva le
espressioni della
prossima pagina e
indovina a quali
emozioni
corrispondono.

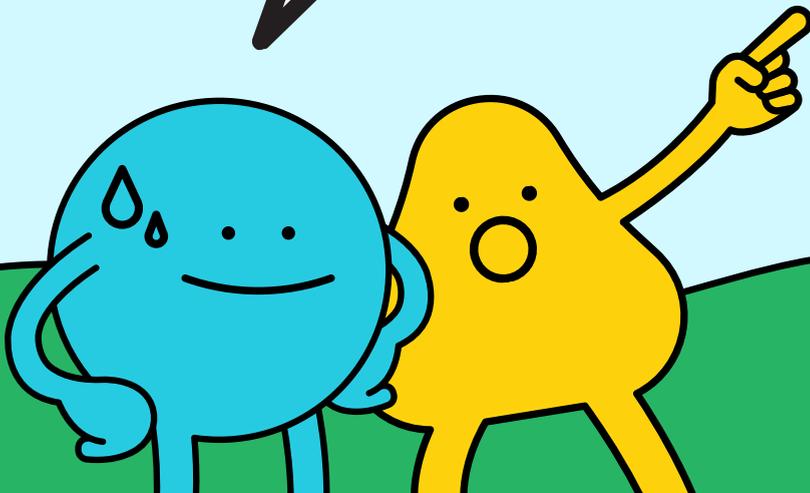


ESPRESSIONI FACCIALI



Le hai riconosciute tutte?

**Elenca tutte le
emozioni che ti
vengono in mente...
se arrivi a 15
emozioni hai vinto
la sfida!**





Indovina l'emozione che prova
la protagonista della
situazione raccontata nella
prossima pagina.

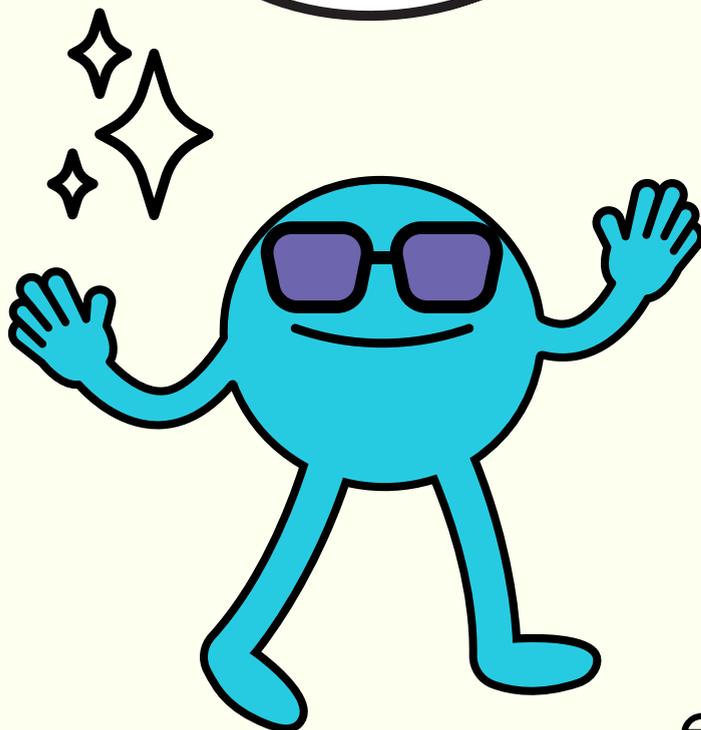
Giulia è una bambina molto timida. Oggi a scuola ha dovuto ripetere ad alta voce una poesia davanti a tutta la classe.

Cosa prova Giulia?
TRISTEZZA, STUPORE o PAURA?

Dopo aver ripetuto la poesia, la maestra le fa i complimenti.

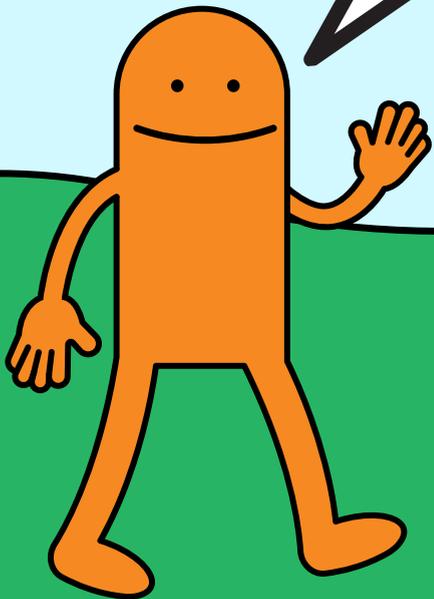
Cosa prova ora Giulia?
PAURA, FELICITA' o RABBIA?

Inventa
una
storia...



... utilizzando
le parole
FESTA, RABBIA
e PALLONCINI.

**Racconta di
quella volta che
hai provato...**
(vai alla prossima
pagina)



FELICITA'

TRISTEZZA

RABBIA

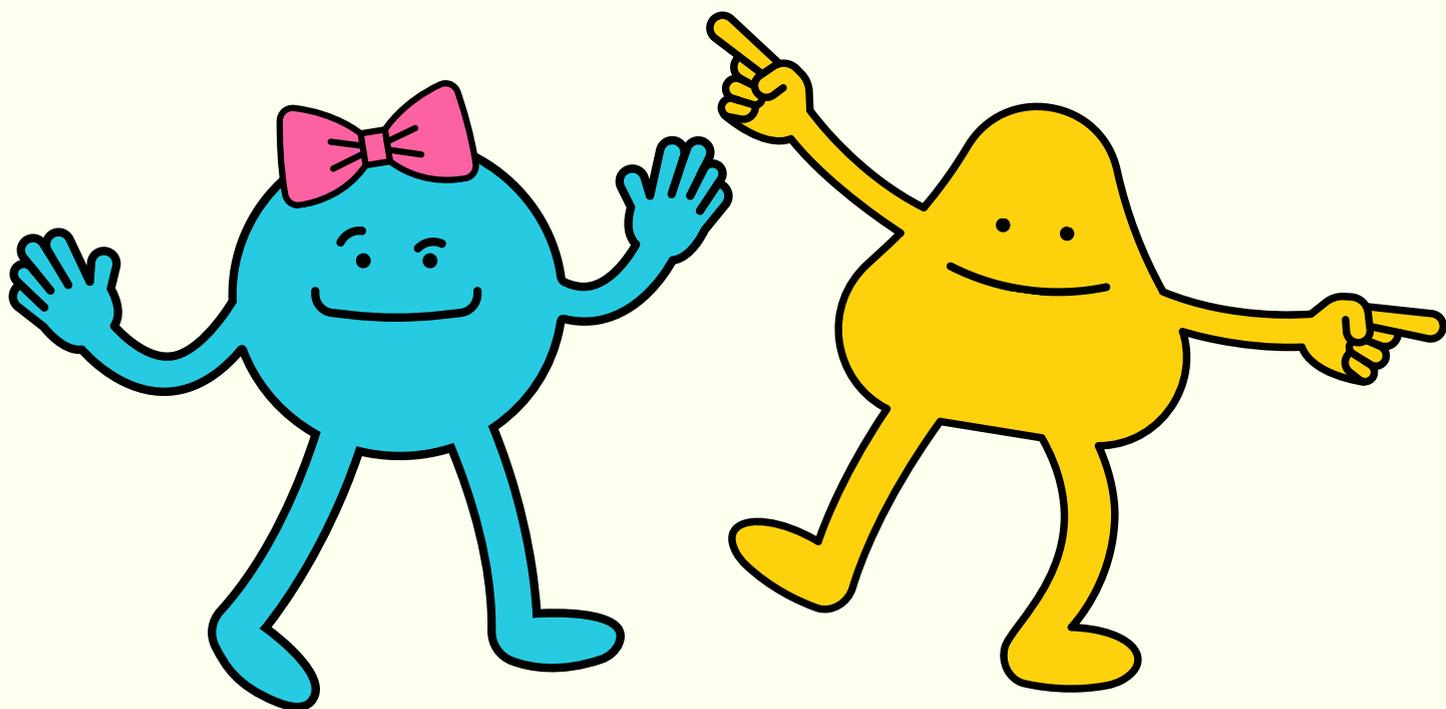
VERGOGNA

STUPORE

DELUSIONE

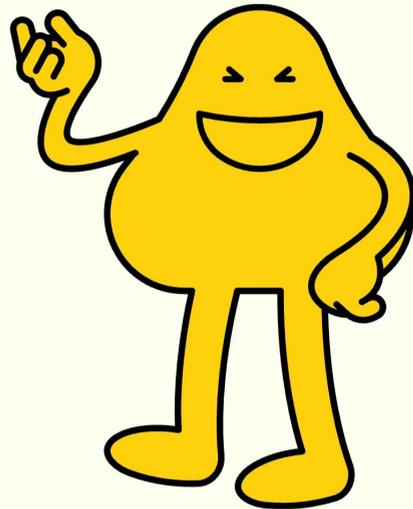
SODDISFAZIONE

Mettiti davanti allo specchio e
prova a **fare una faccia**
ALLEGRA, TRISTE, ARRABBIATA,
DIGUSTATA, SPAVENTATA,
PREOCCUPATA,
TERRORIZZATA, SODDISFATTA.



Chiudi gli occhi e **senti** quale
emozione c'è dentro di te
in questo momento.
Poi riapri gli occhi e fai un
disegno che rappresenti
quell'emozione.

**QUESTA ERA
L'ULTIMA
PROVA...**



COMPLIMENTI!

Sei arrivato alla fine delle

Sfide con le emozioni



Marina Brusamolino
PSICOLOGA

www.marinabrusamolino.com